

ISTITUTO COMPRENSIVO ERCHIE

Scuola Infanzia – Scuola Primaria – Scuola Secondaria I grado
Ambito 11

Via Boccaccio,13 - 72020 Erchie (BR) Tel e Fax 0831-767645

C.M. BRIC80700L - C.F. 80006230744 – Codice Univoco Ufficio: UFIPKP

E-mail: BRIC80700L@istruzione.it - PEC: BRIC80700L@pec.istruzione.it - Sito web: www.icerchie.edu.it



Erchie, 19/12/2020
Alle Famiglie
Sito web/Atti

Oggetto: Servizio di supporto psicologico

Si comunica che, a partire dal 21 dicembre p.v., presso questa istituzione scolastica sarà attivo un servizio di supporto psicologico a cura della Dott.ssa Paola Marinò, Psicologa, Psicoterapeuta e Psicologa dei sistemi, delle relazioni e della famiglia.

Il **servizio**, finanziato dal Ministero dell'Istruzione, ha lo scopo di fornire **supporto psicologico** a studenti, famiglie e personale della scuola per rispondere a **traumi e disagi derivanti dall'emergenza COVID-19**, per fornire **supporto** nei casi di stress lavorativo, difficoltà relazionali, traumi psicologici e per prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psicofisico.

L'attività di ascolto empatico, di confronto e di sostegno è volta ad accompagnare l'altro nella ridefinizione dei vissuti percepiti e nella **ricerca di strategie** possibili per affrontarli.

Il periodo attuale coinvolge l'intera comunità in un trauma collettivo, che sta travolgendo le nostre vite e le nostre abitudini di prossimità reciproca e ci immette in un **clima di allerta e di preoccupazione**, sia da un punto di vista fisico, sia emotivo. Sentimenti di **paura**, di **ansia**, sensazioni di mancanza di controllo, **tempi dilatati e poco strutturati**, come anche la **mancanza di movimento**, di spazi riservati e convivenze forzate, sono condizioni che possono nuocere all'equilibrio interno personale e familiare e richiedono di essere gestite per non evolvere in stati di crisi acute.

In un momento così complesso, lo **spazio d'ascolto** fornito dalla scuola può diventare un utile contenitore, nel tentativo di offrire **strategie di gestione** più funzionali dinanzi ad equilibri stravolti. In tale quadro, i bambini e i ragazzi sono tra gli individui che oggi più necessitano di contenimento, in quanto già soggetti a stati di vulnerabilità, insiti nella loro delicata fase di sviluppo.

Vista la situazione emergenziale, il servizio psicologico potrà essere effettuato **anche online (tramite piattaforma istituzionale G SUITE)**.

Con successiva comunicazione sarà reso noto il calendario degli spazi disponibili in presenza e on line, nonché l'indirizzo mail presso cui contattare la Dott.ssa Marinò.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Lucia Immacolata Spagnolo
Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 c.2 d.l.vo n.39/93.